

## IL CAMMINO TERAMANO (CA.TE.): 206 km, 12 gg

**1ª tappa:** Teramo-Montorio al Vomano: 13 km, 2h 50m

*Montorio al Vomano* (fine tappa)

T. S.: La Congiura dei Baroni (a giugno); Carnevale morto (il giorno delle Ceneri); La Vetrina del Parco (quattro giorni che si conclude l'ultima domenica di luglio); Rassegna internazionale di musica popolare (luglio); sagra del cinghiale (luglio); sagra della trota (luglio); Spaghetтата in piazza (prima settimana di agosto); Fiaccola della Speranza (percorso podistico Montorio-Assisi-San Gabriele a metà agosto); Estate Laga-Gran Sasso (tutta l'estate); festa patronale di San Rocco (prima settimana di settembre).

A.R.S.: Chiesa di Santa Maria della Salute ed ex Convento dei Cappuccini; Chiesa e Convento degli Zoccolanti (Museo di arti, cultura e tradizioni popolari), Chiesa di San Filippo; Palazzo Marchesale Camponeschi-Carafa; Palazzo dell'Università di Montorio; Piazza della Conserva, ruderi di Forte San Carlo, Casa Catini. A Villa Brozzi: Chiesa di Santa Maria di Beczano; Centro di documentazione sulle aree protette presso Palazzo Patrizi.

N.: Parco Nazionale del Gran Sasso; Parco fluviale sul fiume Vomano.

G.: arrosticini, trote alla griglia, maccheroni alla chitarra con le pallottine; surgitt', tagliolini, quadrucci, timballo, scrippelle 'mbusse, mazzarelle, virtù, arrostiti, formaggi, bocconotti, calcionetti, pizza dolce, dolci secchi, pepatelli.

Q.: Ex Convento dei Cappuccini (da ristrutturare)? Ex Convento degli Zoccolanti? Hotel Vomano; B&B Aurora, B&B Gattacicova, B&B Fulì; Agriturismo Le Ginestre; B&B A Casa di Vittoriana; B&B Don Peppino; Country House Lo Scoiattolo; Agriturismo Toppi Guerino; Agriturismo Alloggio L'Antica Masseria.

**1ª tappa - Variante A:** Teramo-Penna Sant'Andrea: 17 km, 3h 45m [prosegue con 2ª tappa - variante A]

*Val Vomano* (lungo la tappa)

Q: B&B Centrale; B&B Arcobaleno; Albergo Ristorante Bar San Lorenzo.

*Penna Sant'Andrea* (fine tappa)

I.: Estradanza (luglio), festa di San Rocco (16 agosto), festa patronale di Sant'Andrea (30 novembre); sagra della pagnotta casereccia (agosto).

A.R.S.: Chiesa di Santa Maria del Soccorso o Chiesa Matrice; Chiesa di S. Giusta (sconsacrata); Fonte Vecchia.

N.: Belvedere sul Gran Sasso; Centro Visite Riserva Naturale Castel Cerreto.

Q.: Agriturismo Vocca Bella; Agriturismo Il Grottino del Brigante; Agriturismo Taverna Cerreto (Capsano); Agriturismo Zà Beata.

**1ª tappa - Variante B:** Teramo-Basciano (via Miano): 15 km, 3h 30m [prosegue con 2ª tappa - variante B]

*Basciano* (fine tappa)

T.S.: Festa patronale di San Flaviano (24 novembre); festa della Madonna del Carmelo (16 luglio); festival abruzzese dell'organetto ddu' botte e sagra del prosciutto nostrano (seconda domenica di agosto); mostra assaggio dei vini locali (anni pari: ultima domenica di agosto; anni dispari prima domenica di settembre); passeggiata delle canestrelle (prima domenica di settembre degli anni dispari); Le notti del pascià (luglio).

A.R.S.: Chiesa di S. Flaviano; Porta Penta

Q.: B&B Il Girasole; Agriturismo Casale Fragassi; Agriturismo e Camping Flarà.

**1ª tappa - Variante C:** Teramo-Castel Castagna (via Miano): 20km, 4h 30m [prosegue con 2ª tappa - variante C]

*Ronzano (fraz. di Castel Castagna) (lungo la tappa)*

I.: Festa dell'Assunta (15 agosto e 21 settembre); fiera del bestiame (15 agosto).

A.R.S.: Chiesa di Santa Maria di Ronzano.

Q.: Agriturismo Bellavista.

*Castel Castagna (fine tappa)*

A.R.S.: Chiesa parrocchiale di S. Pietro Martire, Chiesa della Madonna delle Grazie.

Q.: B&B Il Gigante che dorme (Contrada Corazzano); Agriturismo Gran Sasso (Piane Mavone).

**1ª tappa - Variante D:** Teramo-Canzano: 14km, 3h [prosegue con 2ª tappa - variante D]

*Canzano (fine tappa)*

I.: Festa della Madonna dell'Alno (18-20 maggio); festa di Sant'Anna (26 luglio); festa patronale di S. Biagio (2 febbraio); mostra mercato del ricamo e del merletto antico e moderno (agosto); festa dello sport (agosto); festa del dolce (agosto).

A.R.S.: Chiesa di San Salvatore a Canzano; Chiesa parrocchiale di S. Maria dell'Alno; Porta Nuova e Porta Madonna; cinta muraria e torrione merlato; palazzi signorili e case cinquecentesche; Casa Taraschi, Cappella dell'Annunziata. Frazione Valle Canzano: Chiesa di San Pasquale.

G.: tacchino alla canzanese; Storione (dolce).

Q.: B&B Memory.

**2ª tappa:** Montorio al Vomano-Isola del Gran Sasso (via Azzinano-Tossicia-Ornano Grande) [la Via Caecilia]: 17 km, 3h 45m

*Azzinano (fraz. di Tossicia) (lungo la tappa)*

I.: Festa dei fiori (luglio); festa della Luce (per Santa Lucia: 13 dicembre); "I muri raccontano": manifestazione artistico-culturale di arte naïf con esecuzione di murales sui fabbricati del centro storico.

A.: Murales.

G.: Arrostiticini.

Q.: Agriturismo "I murales".

*Tossicia (lungo la tappa)*

I.: Festa di Sant'Antonio Abate (17 gennaio); sagra del fagiolo e della costatella (luglio); nella fraz. di Chiarino: festa in onore di S. Giovanni Battista, con stand gastronomici (giugno), "Scendono i briganti nella valle del Chiarino": rievocazione storica (luglio). Nella fraz. di Tozzanella: festa in onore di S. Michele Arcangelo e sagra della bruschetta (agosto); nella fraz. di Aquilano: festa in onore di Santa Rufina e sagra del timballo (agosto); nella fraz. di Flamignano: festa in onore di S. Emidio.

A.R.S.: Chiesa di Sant'Antonio Abate; Chiesa di Santa Sinfiorosa, Palazzo Marchesale, palazzi medioevali e rinascimentali, Palazzo marchesale dei De Mendoza; Santa Maria della Neve (fuori del paese); Chiesa parrocchiale di Flamignano; dipinti di Assunta Scipione; rievocazione storica "I Mendoza nella Valle Siciliana" (agosto); Museo delle tecniche artigiane; Mostra permanente sulla storia abruzzese dal fascismo alla Resistenza;

N.: Selva degli Abeti; Centro ippico; sentieri attrezzati per passeggiate a cavallo nel parco; sentieri natura nella Riserva Naturale fiume Fiumetto.

G.: Primi: timballo, spaghetti alla chitarra con pallottine, scrippelle 'mbusse, primi a base di porcini e tartufo, virtù (solo 1° maggio). Secondi: arrosticini di castrato, carne cotta alla brace, mazzarelle. Dolci: Natale: calcionetti e sfogliate. Pasqua: pizza di pasqua e taralli.

O.: Centro turistico polivalente; Agriturismo I Tre Comignoli; Agriturismo La Casetta.

### *Ornano Grande (lungo la tappa)*

A.R.S.: Chiesa parrocchiale di San Giorgio, Casa Petrilli, resti di epoca romana.

O.: Residenza Don Alberto; Locanda del Parco Hotel; Case da Piedi.

### *Isola del Gran Sasso (fine tappa)*

T.: Festa di S. Gabriele (ultima domenica di agosto, presso il Santuario di S. Gabriele, con Tendopoli - incontro internazionale di giovani - e pellegrinaggio notturno da Teramo a San Gabriele); festa patronale di S. Massimo (prima domenica di maggio); festa della birra (luglio); Isolestate (luglio-agosto).

A.R.S.: Santuario di S. Gabriele e Museo di Arte Sacra Contemporanea, Eremo di Fra' Nicola, Eremo di Santa Colomba, Chiesa di San Giovanni ad Insulam o al Mavone, Eremo di Santa Maria di Pagliara, Castello di Pagliara; Chiesa parrocchiale di S. Massimo; palazzo baronale cinquecentesco Henrici-De Angelis; Palazzotto cinquecentesco; Cona cinquecentesca di S. Sebastiano; Cona di S. Lucia; Cona di San Leonardo; Cona della Madonna delle Grazie; Statuti di Isola. A Cesa di Francia: Convento di S. Cassiano.

N.: Gran Sasso; Cascata del Ruzzo.

G.: Agnello cacio e ova; coatto; maccheroni alla molinara; mazzarelle; tajarill' e fasciul'; tatūn

O.: Santuario di San Gabriele; Agriturismo San Giovanni ad Insulam; Scuola Verde; Agriturismo Fattoria Boscherini; Hotel Pina; Hotel Paradiso; Hotel Il Casolare; Agriturismo Ferratuschi Egidio; Albergo Ristorante Teresa; Agriturismo Di Saverio Leonido; Agriturismo I Vaccari; Residence La Piscina; Agriturismo Santa Lucia di Tattoni Franco; Albergo Casolare Il Ciliegio (Trignano); La Casetta di Trignano (Trignano); La Casa Azzurra (Corazzano).

**2ª tappa - Variante A:** Penna Sant'Andrea-Atri (via Cermignano e Cellino Attanasio): 24 km, 5h [prosegue con tappa n. 7]

### *Cermignano (lungo la tappa)*

T.: Festa di Sant'Antonio abate (domenica più vicina al 17 gennaio); festa di Sant'Antonio da Padova (13 giugno); sagra delle cantine nella fraz. Poggio delle Rose; festa della mietitura (inizio di luglio); Estate cermignanese, con sagra delle fregnacce (inizio agosto); festa e fiera nella fraz. Santa Maria (25 agosto).

A.R.S.: Chiesa di Sant'Eustachio e Convento dei Cappuccini; Torre di Monteguallieri; Palazzo De Sterlich; Chiesa parrocchiale di Santa Lucia; Palazzo Tartagliozi; Monumento ai caduti di P. Morganti. Frazione Santa Maria: Chiesa di Santa Maria ad martyres. Località Casa Marano: Torre di avvistamento. Frazione Poggio delle Rose: Chiesa parrocchiale di San Martino.

G.: cillitte di Sand' Andonje

Q.: Agriturismo Di Martino.

*Cellino Attanasio* (lungo la tappa)

I.: Festa di Sant'Attanasio (2 maggio).

A.R.S.: Chiesa di Santa Maria La Nova.

Q.: Agriturismo La Papera; B&B Panfilo Farmhouse.

*Atri* (fine tappa) [vedi tappa n. 6]

**2ª tappa - Variante B**: Basciano-Bisenti (via Riserva Naturale Regionale Castel Cerreto): 15 km, 3h 15m [prosegue verso Castiglione Messer Raimondo, fine tappa n. 5]

*Pilone (fraz. di Penna Sant'Andrea)* (lungo la tappa)

N.: Riserva Naturale di Castel Cerreto.

*Bisenti* (fine tappa) [vedi tappa n. 5]

**2ª tappa - Variante C**: Castel Castagna-Isola del Gran Sasso (via Colledara): 13 km, 2h 50m [prosegue con tappa n. 3]

*Colledara*

I.: Mostra di pittura estemporanea (luglio); rievocazione storica della presenza di Lucrezia Borgia; sagra della porchetta (agosto).

A.R.S.: Chiesa parrocchiale di San Paolo, resti del castello medievale, Casa di Fedele Romani. Frazione di Castiglione della Valle: Chiesa di San Michele Arcangelo.

N.: Parco Naturale Territoriale del Fiumetto.

G.: Porchetta.

Q.: Agriturismo La Villetta sul Mavone (Villa Petto); B&B Abruzzo Forget Me Not (Villa Petto); Gran Sasso White (appartamento vacanze); Agriturismo Mancini (Viadotto Villa Ilii); Agriturismo La Quercia di Sabatino; Agriturismo La Rocca di Rina Caldarotti.

*Isola del Gran Sasso* (fine tappa) [vedi tappa n. 2]

**2ª tappa - Variante D**: Canzano-Notaresco (via Castellalto): 16 km, 3h 20m [prosegue con tappa n. 8]

*Castellalto* (lungo la tappa)

I.: festa patronale della Madonna degli Angeli (2 agosto); Festival delle Birre (agosto).

A.R.S.: Chiesa dei SS. Pietro e Andrea; Chiesa di S. Giovanni Evangelista; Chiesa di Santa Maria degli Angeli; resti del castello medievale; porta d'ingresso, resti di ville romane.

N.: Calanchi.

O.: Alloggio turistico Santa Lucia (fraz. Santa Lucia).

*Notaresco* (fine tappa) [vedi tappa n. 7]

### **3ª tappa: Isola del Gran Sasso-Castelli (via Villa Rossi): 10-12km, 2h-2h 30m**

#### *Castelli (fine tappa)*

T.: Festa patronale di Sant'Eusanio (8 maggio); lancio dei piatti sullo strapiombo del torrente Leomogna; Agosto a Castelli; mostre mercato del Centro Ceramico Castellano (permanenti).

A.R.S.: Museo della Ceramica (Chiesa ed ex Convento dei Francescani); Chiesa di San Giovanni Battista; Chiesa di San Donato; Monastero di San Salvatore; Casa di Orazio Pompei; Chiesa di Santa Maria della Lacrima; Istituto Statale d'Arte; Berardo di Pagliara sarà vescovo di Teramo; il Cardinale Silvio Antoniano fu precettore di S. Carlo Borromeo.

N.: Monte Camicia.

G.: Formaggio fritto, tatūn.

O.: Ostello CAI; Agriturismo Il Bivacco del Parco; Pensione Iolanda; Agriturismo Di Luca Vittorino; La Baita del Conte; La Pietra del Lupo; Casa ai piedi del Monte Camicia.

### **4ª tappa: Castelli-Arsita (via Befaro): 21km, 4h 40**

#### *Santa Maria della Neve (Befaro) (lungo la tappa)*

T.: Festa di Santa Maria della Neve (5 agosto).

A.R.S.: Chiesa di Santa Maria della Neve.

N.: Vista sul Monte Camicia.

G.: Arrostitini (Ristorante Arrostitini Santa Maria della Neve); miele di acacia di Scocchia (Apicoltura Gran Sasso).

O.: Ex scuola? Villa di Gaia; Villa Volpi.

#### *Arsita (fine tappa)*

T.: Valfino al Canto (agosto); festa di San Nicola da Tolentino (10 settembre).

A.R.S.: Chiesa di Santa Maria d'Aragona; Chiesa di Santa Vittoria.

N.: Antico Sentiero dei Mulini; Museo del lupo; Palestra di roccia (alla Pietra Rotonda, nei pressi dell'Inferno spaccato, lungo la via dei mulini).

G.: maccheroni alla molinara; arrostitini, coatto, pecorino di Farindola.

O.: B&B Il Ghiro e la Luna; Alloggio Agriturismo Le Ginestre; Agriturismo La Via del Parco (Contrada Collemesolo); B&B Azienda Agrituristica Scaricasale (Contrada Santa Maria del Poggio); Affittacamere Le Querce; Casa Salicce; Agriturismo Zecchini Antonio; Agriturismo Colle dei Venti; Agriturismo Bellavista; Agriturismo Di Marco Eugenio; Azienda Agricola Gran Sasso Cashemire; Azienda Agricola Colle dei Sette Vangeli; Agriturismo La Loggia Antica.

**5ª tappa:** Arsita-Castiglione Messer Raimondo o Montefino (via Bisenti): 14km, 2h 50m o 17km 3h 30m

*Bisenti* (lungo la tappa)

T.: Festa di San Pasquale Baylón (17 maggio); Revival dell'uva e del vino Montonico (ottobre).

A.R.S.: Chiesa di Santa Maria degli Angeli, la casa di Ponzio Pilato.

N.:

G.: Cioccolato e tatūn di Ezio Centini; il vino Montonico; maccheroni alla mulinara; ciavarra al guazzetto.

O.: B&B Lupinetti; B&B Villa Pensieri; Agriturismo Alloggio Ristorante Colle Paradiso; Holiday Villa Casa delle Rondinelle; Domus Aprutina.

*Castiglione Messer Raimondo* (fine tappa)

T.: Festa di San Donato Martire (6-8 agosto).

A.R.S.: Chiesa parrocchiale di San Donato; Chiesa di S. Lucia; lo Statuto Castiglionesese.

G.: Il miele di Mario Rubini.

O.: Agriturismo Ruscitti Giuseppe; Agriturismo Di Vitantonio Rino; Azienda Agrituristica Biologica Colle San Giorgio; Appartamenti vacanze La Stradella; Casale Colle Bello; La Casa Rosa; Agriturismo Borgo del Ginepro; Casale Il Baronetto; Casa del Falco.

*Montefino* (fine tappa alternativo)

T.: Festa della Madonna del Carmine (16 luglio).

A.R.S.: Castello di Corte; Chiesa della Madonna del Carmine; Chiesa di S. Giacomo Apostolo.

O.: Tenuta di Montesecco; B&B La Fattoria delle Coccinelle; Mons Siccus Resort.

**6ª tappa:** Castiglione Messer Raimondo-Atri (via Castilenti): 18km, 4h 10m

*Castilenti* (lungo la tappa)

T.: Festa di Santa Vittoria (26-27-28 agosto); Sagra del Maiale (ultima settimana di luglio); Transumanze Sonore (7 luglio).

A.R.S.: Chiesa di Santa Maria di Monte Oliveto; Chiesa di San Rocco; Chiesa di Santa Vittoria.

G.: vini San Lorenzo (Palazzo De Sterlich)

O.: Convento di Santa Maria di Monte Oliveto? Agriturismo Terra dei Falchi; Abruzzo Holiday Cottage; A Lovingly Restored Cottage with Secluded Private Pool; Agriturismo Le Quattro Piume; Agriturismo La Masseria; Agriturismo Giglio Rosso; Agriturismo I Grilli; Casa Belfi; Green Land B&B Boutique; Osteria Palazzo Ducale.

*Atri* (fine tappa)

T.: Festa di Santa Reparata (8 giorni dopo Pasqua); Estatri (da luglio a settembre).

A.R.S.: Cattedrale di Santa Maria Assunta; Chiesa di S. Agostino; Chiesa di San Francesco; Chiesa di San Giovanni Battista (o di San Domenico); Chiesa di Santa Chiara;

Chiesa di San Gabriele dell'Addolorata; Chiesa di Santa Croce; Chiesa del Santo Spirito; Chiesa di San Liberatore; Chiesa di San Nicola di Bari, Chiesa di Santa Maria delle Grazie (o della Cona), Chiesa di Santa Reparata, Chiesa della SS. Trinità (o di San Rocco).

N.: Riserva Naturale Regionale Calanchi di Atri.

G.: Pan Ducale.

O.: La finestra sul cortile; B&B Don Aurelio; A Casa di Costanza; Casa in Centro Storico; B&B Arco di San Francesco; Dimora Dolce Incanto; B&B Al Belvedere; Appartamento per vacanza Atri Centro; B&B Al Centro Storico 21; B&B Cornelia; Palazzo Signorile di oltre 520mq; B&B Bellavista; La Casetta di Atri; Hotel du Parc; Domus Adriatica; B&B Alexander; B&B L'Albero di Antonia; La Terrazza Motta; Villa Tiziana Lodge; B&B Il Gigante e il Mare; Agriturismo Castelli in Aria; Casa Barbara; Villa Anna Savini; Agricalifornia; La Foschia d'Estate; Casa del Gallo; Il Berrettino; Podere Sant'Anna; B&B & SPA Novantadiec Club; B&B Agriturismo Isola dei Calanchi; Agriturismo Antica Melegnano.

**7ª tappa: Atri-Notaresco: 17km, 3h 20m (via Chiesa di Santa Maria di Propezzano) o 19km, 3h 50m (via Abbazia di San Clemente al Vomano)**

*Morro d'Oro (lungo la tappa)*

A.R.S.: Chiesa di Santa Maria di Propezzano.

*Guardia Vomano (fraz. di Notaresco) (lungo la tappa)*

A.R.S.: Abbazia di San Clemente al Vomano

O.: Locanda Scarpone; Villa De Albentiis.

*Notaresco (fine tappa)*

T.: Sagra delle fave fresche (maggio); torneo internazionale di bocce (1-15 agosto); festa patronale di S. Gennaro (19 settembre).

A.R.S.: Chiesa parrocchiale di S. Pietro e S. Andrea apostoli; Case De Vincenzi e Mazzoni. Nei pressi di Guardia Vomano: Abbazia di San Clemente al Vomano, Chiesa parrocchiale di S. Rocco.

N.:

G.: vino (Villa Medoro).

O.: B&B Villa Elianto; Rocca del Civitillo Luxury B&B; Agriturismo Villa La Ripa; Cateleya Resort & SPA; Villa Milli; Casale delle Rondini; B&B Luludaki.

**8ª tappa: Notaresco-Mosciano Sant'Angelo (via Morro d'Oro): 18km, 3h 45m**

*Morro d'Oro (lungo la tappa)*

T.: Premio Bizzarri (fisarmonica).

A.: Chiesa di Santa Maria di Propezzano.

N.: Belvedere Grasciano; Belvedere Pagliare.

G.: Vini La Quercia.

Q.: B&B Fonte di Boffa; Agriturismo Ponte Murato; B&B Toma (Pagliare); La Locanda del Picchio; Country House San Pietro; Di Bonaventura Alloggio Turistico; Agriturismo Il Vecchio Ulivo.

*Grasciano (fraz. di Notaresco) (lungo la tappa)*

A.S.: Sito archeologico.

O.: Agriturismo Abruzzo Tenuta Santa Maria.

*Mosciano Sant'Angelo (fine tappa)*

T.: Il palio delle contrade; Carnevale moscianese (luglio); sagra della pizza e degli gnocchi (luglio); sagra dell'uva (prima domenica di ottobre); fiera dell'Epifania; fiera della Domenica delle Palme.

A.R.S.: Torre Acquaviva, Palazzo Civico, Chiesa di San Michele Arcangelo, Santuario della Madonna degli Angeli, Chiesa di Maria SS. Addolorata, Convento Santi Sette Fratelli, Chiesa del SS. Rosario, Chiesa di Sant'Antonio Abate; Osservatorio astronomico "Colle Leone"; Museo di Scienze Naturali; Planetario Fausto Marini; Casa Marini, Casa Mobile.

N.: Wild West Abruzzo (percorsi a cavallo).

G.: Coniglio alla moscianese; gelati G.I.S.

O.: Convento SS. Sette Fratelli (Convento dei Minori Osservanti)? B&B Castello di Petecchiano; Masseria Santo Spirito; Il Nido del picchio; Casa Vacanze Valleverde; Residence Colle Verone; B&B Il Melograno; La Vecchia Fontana del Convento (Convento, fraz. di Giulianova); Casale Santa Maria; Fattoria Cerreto; La Pecora Nera Country House; B&B Ellebi.

**8ª tappa - Variante A:** Notaresco-Tortoreto: 22km, 4h 45m (via Grasciano) [prosegue con 9ª tappa - Variante A\bis]

**8ª tappa - Variante B:** Notaresco-Teramo (via Castellalto e Poggio Cono): 24km, 5h [il percorso termina qui]

*Castellalto* (lungo la tappa) [vedi 2ª tappa - Variante D]

*Teramo* (fine tappa) [vedi tappa n. 12]

**9ª tappa:** Mosciano Sant'Angelo-Colonnella (via Tortoreto): 21km, 4h 40m

*Tortoreto* (lungo la tappa)

T.: Il Palio del Barone (il sabato dopo Ferragosto).

A.: Fortezza, Chiesa della Madonna della Misericordia, Monastero di Sant'Agostino.

N.: Belvedere, Oasi naturalistica Parco Botanico ("Le fonti del Vascello").

G.: Chitarrina seppie e vongole.

O.: B&B Novo Motel; Agriturismo Chicchirichì; B&B Casa Il Canto; Azienda Agricola Terra di Ea; B&B Villa Lucia; Armonia B&B; La Dimora di Maddalena; La Rue; La Casetta; Un Viaggio nel Tempo; B&B Villa Mascitti; Verde Mare; Affittacamere Il Rustico; Residence Tortorella; A Casa di Nonna B&B; Residence Incantea Resort; Villa Floriana; Il Parco sul Mare Hotel & SPA; B&B Giardino sul Mare; B&B Latteletto; Sommer Residence Casa Maiggi; Hotel Villa Sant'Angelo (Alba Adriatica).



## Colonnella (fine tappa)

T.: Sagra “Le delizie della valle”; Calici di Stelle (agosto); Sagra delle sagre della Val Vibrata (luglio); Festa di San Michele.

A.: Chiesa dei Santi Cipriano e Giustino.

N.: veduta panoramica.

G.: Vino.

O.: Residence B&B Salge; Hotel Ristorante Bellavista; B&B Il Moggio; B&B Miramare; B&B and Relax Villa Pini; Casa Belvedere; Villa Susanna degli Ulivi; B&B I Tufi; Country House Ciliegia Rossa; Country House Il Cascinale; B&B Il Giardino; Villa Incanto; Casa Ferrari B&B Verena; Casa dello Yoga; Villa Vacanze.

**9ª tappa - Variante A:** Mosciano Sant’Angelo-Nereto (via Tortoreto e Corropoli): 20,5km 4h 30m [prosegue con 11ª tappa]

*Tortoreto* (lungo la tappa) [vedi tappa n. 9]

*Corropoli* (lungo la tappa) [vedi tappa n. 10]

*Nereto* (fine tappa) [vedi tappa n. 10]

**9ª tappa - Variante A/bis:** Tortoreto-Torano Nuovo (via Corropoli e Nereto): 16km, 3h 15m [prosegue con 11ª tappa/bis]

*Corropoli* (lungo la tappa) [vedi tappa n. 10]

*Nereto* (fine tappa) [vedi tappa n. 10]

**9ª tappa - Variante B:** Mosciano Sant’Angelo-Campoli (via Bellante): 23km, 5h [prosegue con 12ª tappa - Variante A]

*Bellante* (lungo la tappa) [vedi 11ª tappa - Variante A]

*Campoli* (fine tappa) [vedi 12ª tappa]

**10ª tappa:** Colonnella-Nereto (via Corropoli): 12km, 2h 40m

*Corropoli* (lungo la tappa)

T.: Il Palio delle contrade; La Pentecoste Celestiniana; il Palio delle botti; il culto di Santa Scolastica; festa di Sant’Agnese; Corropoli’s Banda - Festival Val Vibrata (agosto)

A.R.S.: Abbazia di Santa Maria de Mejulano, Santuario della Madonna del Sabato Santo; Monastero di S. Benedetto.

O.: B&B New Camelot, B&B A Casa di Sony, Punto Ristoro Gli Olmi 2, Casa Vacanza Villa Helvetia, B&B Villa Algi, Punto Ristoro Gli Olmi 2, Villa Met, Hotel Resort, Le Arene Ristorante e camere, Agriturismo L’Ulivo.

*Nereto* (fine tappa)

T.: Festa di S. Martino e sagra del tacchino alla neretese (11 novembre).

A.R.S.: Chiesa di Santa Maria Santissima della Consolazione, Chiesa di San Martino, Municipio, Chiesa di Santa Maria del Suffragio, Chiesa dell’Addolorata.

G.: Tacchino e capra alla neretese.

O.: Albergo Ristorante Zio Mamo, Hotel Europa, B&B Luciano, Villa "Il Giardino" (Controguerra), Alloggio turistico Casa di Patrizia, Affittacamere a ore Il Segreto.

**11<sup>a</sup> tappa:** Nereto-Civitella del Tronto (via Torano Nuovo-Ancarano-Sant'Egidio alla Vibrata): 20km, 4h 30m

*Torano Nuovo* (lungo la tappa)

A.R.S.: Chiesa Madonna delle Grazie, Chiesa di San Massimo in Varano.

G.: Azienda vinicola Emilio Pepe, Prosciutto, Montepulciano, salsiccia, formaggio fritto, farro.

*Ancarano* (lungo la tappa)

A.R.S.: Chiesa della Madonna della Pace; Chiesa della Madonna della Misericordia.

*Sant'Egidio alla Vibrata* (lungo la tappa)

A.R.S.: Chiesa di Sant'Egidio.

*Civitella del Tronto* (fine tappa)

T.S.: Festa di Santa Maria dei Lumi (27 aprile); festa del Protettore Sant'Ubaldo (16 maggio); banchetto in costume d'epoca all'interno della fortezza "A la Corte de lo Governatore" (dal 13 al 16 agosto); festa di San Martino (11 novembre).

A.R.S.: Fortezza Spagnola, mura di cinta, Santuario e Convento di S. Maria dei Lumi, Abbazia di Monte Santo (nei dintorni di Civitella), Porta Napoli, Chiesa parrocchiale di S. Lorenzo con Museo parrocchiale d'Arte Sacra, Palazzo del Governatore, Chiesa di S. Giacomo, Palazzo seicentesco, Chiesa di S. Francesco, Monumento marmoreo a Matteo Wade; chiesetta di Santa Maria degli Angeli (detta della Scopa).

N.S.R.: Riserva Naturale Gole del Salinello; grotte sui fianchi della Montagna dei fiori (specialmente Grotta di Sant'Angelo e Grotta di Salomone), sede di eremi nel Medioevo e risalenti sino al Paleolitico; cascate di Kakma.

G.: maccheroni con le ceppe, filetto alla borbonica, spezzatino alla franceschiello; formaggi pecorini della Montagna dei Fiori e delle Tre Casciare.

O.: Convento di Santa Maria dei Lumi; B&B La Collina degli Ulivi; Hotel Ristorante La Fortezza; Locanda Il relitto del tempo (anche camere?); B&B Antico Casale.

**11<sup>a</sup> tappa/bis:** Torano Nuovo-Civitella del Tronto (via Ancarano-Sant'Egidio alla Vibrata): 15,5km, 3h 30m [prosegue con tappa n. 12]

*Ancarano* (lungo la tappa) [vedi tappa n. 11]

*Sant'Egidio alla Vibrata* (lungo la tappa) [vedi tappa n. 11]

*Civitella del Tronto* (fine tappa) [vedi tappa n. 11]

**11<sup>a</sup> tappa - variante A:** Nereto-Campoli (via Sant'Omero-Bellante-Piancarani): 24 km, 5h 15m [prosegue con tappa 12<sup>a</sup> - variante A]

*Sant'Omero* (lungo la tappa)

I.: Festa di Sant'Omero; sagra del baccalà

A.R.S.: Chiesa di Santa Maria a Vico; Chiesa della SS. Annunziata.

N.: Punto di osservazione Gruccione.

O.: Hotel Davide; B&B Villa Tina; B&B Il Gruccione; Anthos Casa Vacanze.

### *Bellante* (lungo la tappa)

T.: Festa patronale di Sant'Atanasio (2 maggio).

A.R.S.: Chiesa parrocchiale di Santa Croce e Santa Maria della Misericordia; antiche mura, torrione quadrato e porta di accesso; resti del Convento dei Carmelitani; belvedere. Nella frazione di Ripattoni: Chiesa di Santa Maria De Erulis, Castello trecentesco, Palazzo Saliceti, Edificio Demaniale Monumentale.

N.: Belvedere; pineta comunale.

O.: Pensionato Emidio e Anna; B&B La Villetta (Contrada Ripattoni); Il frutteto B&B; Casa San Mauro (Contrada San Mauro).

### *Piancarani* (lungo la tappa)

T.: Festival dell'arrosticino e del formaggio fritto.

A.R.S.: Chiesa di San Paterniano; Chiesa di Sant'Anna.

G.: Arrosticini, formaggio fritto, pecora alla callara, salsicce.

### *Campoli* (fine tappa) [vedi tappa n. 12]

## **12<sup>a</sup> tappa:** Civitella del Tronto-Teramo (via Campovalano-Campoli): 23km, 4h 40m

### *Campovalano* (lungo la tappa)

A.R.S.: Necropoli, Chiesa di S. Pietro a Campovalano.

### *Campoli* (lungo la tappa)

T.: Festa patronale di S. pancrazio (12 maggio); Sagra della porchetta itlica (quarta domenica di settembre; festa di Santa Maria della Misericordia (prima domenica di settembre); Festival musicale dedicato al jazz, al blues e alla musica etno (agosto); Estate Laga-Gran Sasso (da giugno a settembre).

A.R.S.: Convento di San Giacomo Apostolo; Chiesa di S. Paolo e Scala Santa, Palazzo Farnese, Palazzo Vescovile, Porta Angioina o Orientale, Chiesa di Santa Maria in Platea, Chiesa di San Francesco e Museo Archeologico Nazionale, Convento dei Celestini di Sant'Onofrio (museo d'arte sacra), Complesso di Santa Maria della Misericordia, Chiesa di S. Giovanni, Casa del Medico, Casa del Farmacista, Casa Lucque.

N.: Monte Foltrone (o Montagna di Campoli, il più a sud dei due Monti Gemelli); Valle degli Scoiattoli.

G.: Porchetta.

O.: Convento di San Giacomo Apostolo (dei Cappuccini)? B&B Margherita d'Austria; Convento di S. Bernardino (da ristrutturare).

### *Teramo* (fine tappa)

T.: Festa della Madonna delle Grazie (2 luglio); Coppa Interamnia (luglio), Sagra delle Virtù, Maratonina Pretuziana (1° maggio); festa patronale di San Berardo (19 dicembre); Maggio festeggiante (rassegna di spettacoli teatrali); festa della Pace (domenica dopo Pasqua); festa dei Trionfi (luglio).

A.R.S.: Cattedrale di Maria SS. Assunta e S. Berardo, Chiesa di Sant'Antonio, Chiesa della Madonna delle Grazie, Chiesa dei Cappuccini, Chiesa della SS. Annunziata, Chiesa di Sant'Agostino, Chiesa di San Domenico, Chiesa di Sant'Anna, Anfiteatro romano, Castello Della Monica; Museo Archeologico di Via Delfico; Museo Civico e Pinacoteca; Casa Muzii (liberty); Casa dei Melatino; Porta Melatina; Porta Reale o Porta Madonna; resti della cinta muraria medievale; Palazzo del Convitto Nazionale Melchiorre Delfico; Palazzo dell'ex Seminario Vescovile, Palazzo Vescovile, Palazzo Comunale; Palazzo Delfico in Corso San Giorgio; Biblioteca Provinciale Melchiorre Delfico.

N.: Parco Fluviale del Vezzola.

G.: Chitarra con le pallotte, surgitt', timballo, scrippelle 'mbusse, mazzarelle, virtù, arrosticini, ventricina, calcionetti, neole, bocconotti, sfogliatelle, pepatelli; Montepulciano d'Abruzzo Colline Teramane DOCG.

O.: Convento della Madonna delle Grazie? Ex Convento di S. Agostino? Convento di San Domenico? Ex asilo Regina Margherita (già Convento dei Cappuccini)? Hotel Abruzzi; Hotel Gran Sasso; Park Hotel Sporting; Hotel Michelangelo; B&B Le stanze di Giò; Bambù Affittacamere e Residence; B&B Antica Interamnia; B&B letterario Palazzo Pistocchi; B&B La Casetta; B&B Zaraca; Teramo Garibaldi's Sweet Home; Albergo Ristorante Castello; B&B La Lunetta; B&B La Casetta 2; Villa Lidia; Apartament Marco; La Casa dei Nonni B&B; B&B Domus Teramo; B&B Anfiteatro; Agriturismo L'Ottavo Nano; Masseria Scipioni, Casa per vacanze Tra mari e monti.

**12ª tappa - variante A:** Campli-Teramo (via Necropoli di Campovalano): 12km, 2h 30m

*Campovalano (fraz. di Campli) [vedi tappa n. 12]*

*Teramo (fine tappa) [vedi tappa n. 12]*

## Legenda

T.: Tradizioni (feste patronali, sagre, festival, manifestazioni, eventi ecc.).

A.R.S.: Arte, Religione e Storia (santuari, chiese, conventi, abbazie, pievi, cone ecc.).

N.: Natura, paesaggio e sport (montagne, parchi, riserve, sentieri, percorsi, belvederi, equitazione ecc.).

G.: Gusto (piatti e prodotti tipici, ristoranti, agriturismi, trattorie, osterie, locande, bar ecc.).

O.: Ospitalità (conventi, parrocchie, B&B, hotel, pensioni, case vacanza ecc.).

## Siti

Visit Gran Sasso>Fronte teramano>Valle Siciliana e Valfino

## Enti amministrativi

### Province

Teramo (presidente: Camillo D'Angelo)

**BIM:** vedi Comuni [presidente: Marco Di Nicola, sede a Teramo].

**Unione dei comuni Città Territorio Val Vibrata:** Nereto (sede), Alba Adriatica, Ancarano, Civitella del Tronto, Colonnella, Controguerra, Corropoli, Sant'Egidio alla Vibrata, Sant'Omero, Torano Nuovo, Tortoreto.

**Unione dei comuni montani della Laga:** Torricella Sicura (sede), Campli [presidente: Camillo D'Angelo].

## **Comuni**

**Percorso principale:** Teramo (BIM), Montorio al Vomano (BIM), Tossicia (BIM), Isola del Gran Sasso (BIM), Castelli (BIM), Arsitano, Bisenti, Castiglione Messer Raimondo, Castilenti, Atri, Morro d'Oro, Notaresco (BIM), Mosciano (BIM), Sant'Omero, Tortoreto, Alba Adriatica, Colonnella, Controguerra, Corropoli, Nereto, Torano, Ancarano, Sant'Egidio alla Vibrata, Civitella del Tronto (BIM), Campli (BIM).

**Varianti:** Penna S. Andrea (BIM); Basciano (BIM); Castel Castagna (BIM); Canzano (BIM); Cermignano (BIM); Cellino Attanasio; Colledara (BIM); Castellalto (BIM); Bellante (BIM); Montefino.

## **USRC (Ufficio Speciale per la Ricostruzione dei Comuni del Cratere)**

Presidente: Raffaello Fico.

## **Enti per la tutela e la valorizzazione dell'ambiente**

### **Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga**

Sede Polo Patrimonio Culturale: Isola del Gran Sasso.

Museo Centro per le Acque del Gran Sasso: Isola del Gran Sasso.

Punto informativo: Isola del Gran Sasso.

Centro di Documentazione sulle Aree Protette (CeDAP): Montorio al Vomano.

Museo del Lupo: Arsitano.

### **Club Alpino Italiano (CAI)**

- CAI Teramo (Filippo Di Donato: già nel consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso, presidente delegazione Abruzzo, presidente nazionale escursionismo e TAM)
- CAI Isola del Gran Sasso (presidente: Christian Menei)
- CAI Castelli (presidente: Antonio Simonetti; vedi anche Filippo Di Donato CAI Teramo)
- CAI Arsitano (presidente: Manolo Pierannunzio)
- CAI Val Vibrata - Monti Gemelli (presidente: Marco Nardi)

## **ONLUS**

FAI (capo delegazione: Pietro Costantini)

Italia Nostra (presidente: Paola Di Felice)

Legambiente

Greenpeace

WWF

## **Enti religiosi**

### **Diocesi**

- Diocesi di Teramo-Atri (comprendente i Comuni di *Atri*, Bellante, *Campli*, Canzano, Castellalto, *Castelli*, *Civitella del Tronto*, *Colledara*, Controguerra, *Corropoli*, *Isola del Gran Sasso*, Morro

d'Oro, *Notaresco*, *Teramo*, *Montorio al Vomano*, *Mosciano Sant'Angelo*, *Nereto*, *Sant'Omero*, *Tossicia*, *Torano Nuovo*, *Tortoreto*). Vescovo: Lorenzo Leuzzi.

- Arcidiocesi di Pescara-Penne (comprendente i Comuni di *Arsita*, *Basciano*, *Bisenti*, *Castel Castagna*, *Castiglione Messer Raimondo*, *Castilenti*, *Cellino Attanasio*, *Cermignano*, *Montefino*, *Penna Sant'Andrea*). Arcivescovo: Tommaso Valentinetti.
- Diocesi di San Benedetto del Tronto-Ripatransone-Montalto (comprendente il Comune di *Colonnella*). Vescovo: Carlo Bresciani.

### **Santuari, Conventi, Abbazie e Chiese notevoli**

- Santuario e Convento della Madonna delle Grazie (Teramo) - Ordine Francescano dei Frati Minori
- Cattedrale di Santa Maria Assunta e S. Berardo (Teramo)
- Chiesa di Sant'Antonio (Teramo) - francescana
- Chiesa di San Domenico (Teramo) - domenicana
- Chiesa e Convento dei Cappuccini (Teramo) - francescani
- Chiesa di Santa Maria della Salute ed ex Convento dei Cappuccini (Montorio al Vomano) - francescana (da ristrutturare)
- Chiesa di Santa Maria (Ronzano) - benedettina
- Santuario di San Gabriele dell'Addolorata (Isola del Gran Sasso) - passionista
- Abbazia di San Giovanni ad Insulam (Isola del Gran Sasso) - benedettina
- Chiesa di San Donato (Castelli) - La Cappella Sistina della ceramica
- Scala Santa (Campoli)
- Convento di San Giacomo Apostolo (Campoli) - Frati Cappuccini (francescani)
- Convento di Sant'Onofrio (Campoli)
- Ex Convento di San Bernardino (Campoli) - da ristrutturare
- Cattedrale di Santa Maria Assunta (Atri)
- Abbazia di San Clemente al Vomano (Guardia Vomano, fraz. di Notaresco) - benedettina
- Chiesa di Santa Maria di Propezzano (Morro d'Oro) - benedettina
- Convento dei Santi Sette Fratelli (Mosciano Sant'Angelo) - Frati Minori (francescani)
- Santuario e Convento di Santa Maria dei Lumi (Civitella del Tronto) - Ordine dei frati minori conventuali

### **Associazioni per la promozione turistica**

**I Borghi più belli d'Italia:** Campoli, Castelli, Civitella del Tronto.

**Touring Club**

**Appennino Slow**